BowelScreen
An Clár Náisiúnta Scagthástála Putóige
The National Bowel Screening Programme

Baile Pacáiste tástála

Treoracha

Saorghlao 1800 45 45 55
www.bowelscreen.ie

Is cuid den tSeirbhís Náisiúnta Scagthástála é an Clár Náisiúnta Scagthástála Putóg

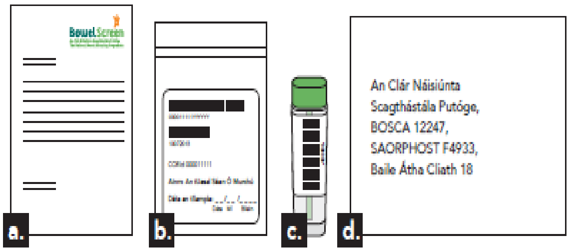
Cad é an trealamh baile scagthástála putóige?

Is tástáil shimplí baile í seo trína lorgaítear méideanna beaga bídeacha fola i d'fhaecas (i do chac). Léigh na treoracha seo go cúramach sula ndéanann tú an tástáil bhaile. Chun an tástáil bhaile a dhéanamh beidh ort do phutóga a fholmhú.

Cad atá sa phacáiste tástála bhaile?

Sa phacáiste tástála baile tá:

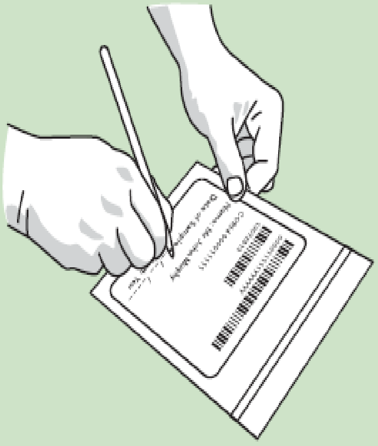
- **a.** a litir,
- **b.** mála plaisteach ar a bhfuil lipéad,
- **c.** feadán agus bata samplála chun do sampla a thógáil, agus
- **d.** clúdach réamhíoctha chun do shampla tástála a sheoladh ar ais ann.



Cén chaoi ar féidir liom an tástáil a dhéanamh?

1

Scríobh an dáta ar an mála plaisteach.

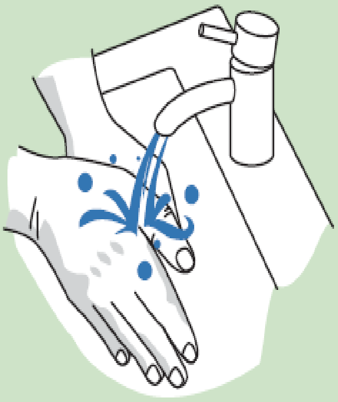


2

Is féidir an tástáil bhaile a dhéanamh am ar bith den lá nó den oíche. **Cuir páipéar leithris sa bhabhla le go mbeidh sé níos éasca do shampla a bhailiú.** Is cuma má thagann do shampla i dteagmháil le huisce an leithris ná le d'fhual.

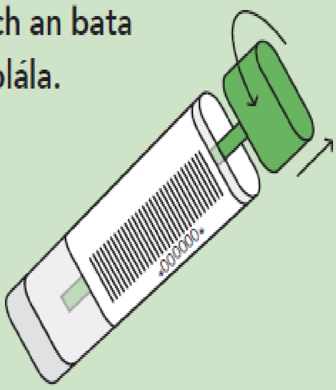
3

Nigh agus triomaigh do lámha.



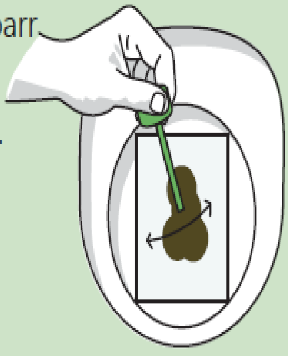
4

Tóg amach an feadán. **Cas caipín glas an fheadáin lena oscailt. Tarraing amach an bata samplála.**



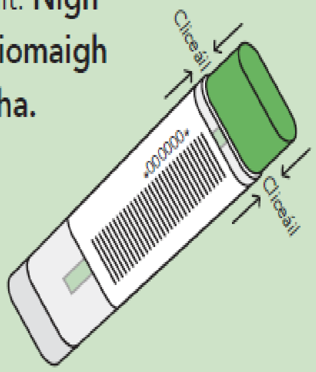
5

Bailigh sampla tríd an mbata samplála a scríobhadh thar d'fhaecas (do chac) go dtí go mbeidh barr an bhata clúdaithe.



6

Cuir an bata samplála ar ais san fheadán. **Cas an caipín glas lena dhúnadh go dtí go gcloiseann tú clic.** Ná déan é a athoscailt. **Nigh agus triomaigh do lámha.**

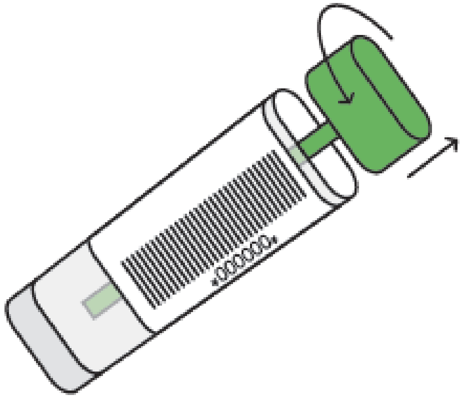


1

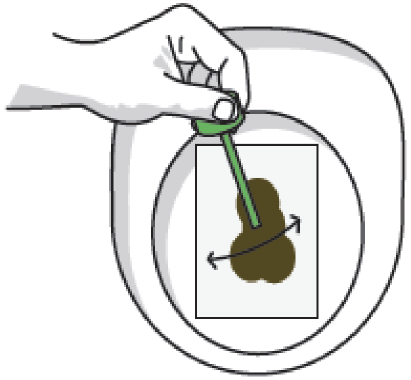
2

3

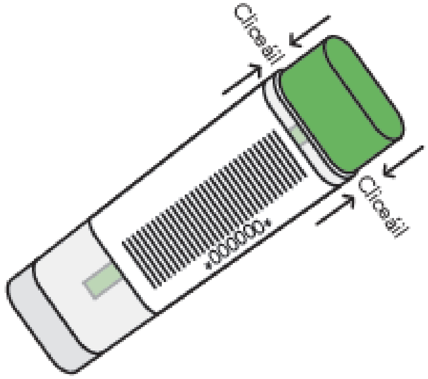
4



5



6



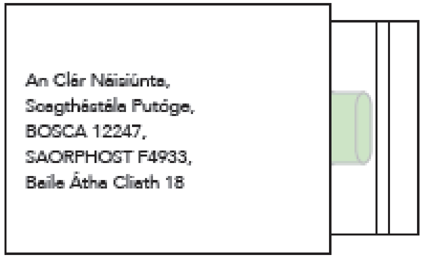
7

8

Déan seiceáil le do thoil:

- Chuir mé an dáta ar an lipéad ☑
- Tá m'fheadán sa mhála ☑
- Tá mé ullamh lena chur sa phost ☑
- Cuir sa post láithreach é ☑

9



CR-COM-070 Rev 01

Saorghlao 1800 45 45 55 **www.bowelscreen.ie**